

Folge NIEMANDEM!



Männer in den Bergen

» Männerwanderwoche auf der Heidelberger Hütte in Österreich «
5. bis 11. August 2018

Folge keinem Chef, keiner Frau, keinem Geld, keiner Karriere, keiner Autorität, keiner Lehre, keinem Guru, keiner Ideologie, keiner Religion, keiner Weltanschauung, keinem Staat, keiner Politik, keinem Dogma – einfach NIEMANDEM!

» Folge **DEINEM HERZ!**

value.emotion®
on tour

Männer stehen heutzutage vielfältigen Anforderungen gegenüber - im Beruf, in der Partnerschaft, im privaten Leben und in der eigenen Lebensgestaltung. All dieses, unter einen Hut zu kriegen scheint manchmal unmöglich ...

Männer neigen aufgrund ihrer archetypischen Struktur oft dazu, den eigenen Standpunkt zu verlassen und sich anzupassen. Dabei verlieren sie häufig die eigene Ausrichtung aus den Augen und rutschen in ein Funktionieren und Futter-Schleppen für die Sippe, zumeist die eigene Familie. Die männliche Kraft geht verloren, die persönliche Ausrichtung weicht bürgerlichen Moral-Vorstellungen und dem Erfüllen der Wünsche anderer.



Ein sehr effektiver Weg, um als Mann wieder in die eigene Kraft und Ausrichtung zu kommen ist, die sieben wesentlichen Bereiche des Main-Seins vom Herzen her zu betrachten und anzugehen:

- Mit dem Vater ins Reine kommen
- Der Partnerin ebenbürtig begegnen
- Die heilige Dimension der Sexualität
- Männer und Kindererziehung
- Eine Arbeit, an der das Herz hängt
- Was Männer brauchen (Männerfreundschaften)
- Der wilde Geist des Mannes.

Dieses erleben wir in der Natur des Fimbatal, einem Bergmassiv von besonderer Kraft und Schönheit oberhalb von Galtür. Die Ruhe und Schönheit in diesem Naturjuwel sind Inspiration und Energiequelle zugleich. Hier lassen sich die vielfältigen Ebenen der eigenen Person mit integrativen Erfahrungen des Mann-Seins hervorragend erfahren und ‚durchwandern‘.



Dich erwartet neben

- anderen motivierten Männern
- eine wunderbare Landschaft,
- die kraftvolle Atmosphäre der Heidelberger Hütte sowie
- die geballte Erfahrung zweier Männer, die sich von Jugend an mit Naturverbundenheit und dem Mann-Sein befassen.

» Kraftvolle Ausrichtung

Während der Männerwanderwoche besteht die Möglichkeit, eine Meditationsform zu erlernen, die speziell auf die Bedürfnisse berufstätiger Menschen abgestimmt ist. Sie besteht aus einer strukturierten Abfolge von Dehnungs-, Atmungs- und Konzentrationsübungen, wobei jeder Schritt sorgfältig erlernt und eingeübt wird. Anschließend kannst du die Meditation, für die im Alltag 20 Minuten benötigt werden, selbständig durchführen.

» Trainer

Dr. Gerold Asshoff

begleitet als ärztlicher Psychotherapeut und Entwickler von Value Emotion® Menschen darin, ihre volle Lebenskraft zu entfalten. Die 17 Jahre beruflicher Tätigkeit als Forensischer Psychiater, Psychotherapeut und Trainer bilden dafür einen umfangreichen und lebendigen Erfahrungsschatz.



Sebastian Lang

Musik-Produzent, Value Emotion-Trainee, begleitet Männer dabei, ihre Kreativität auszuschöpfen und so in ihre volle Kraft zu kommen.

» Ort

Die Heidelberger Hütte liegt im Fimbatal auf 2264 m Höhe im Grenzgebiet Österreich/Schweiz und gehört geographisch zu Graubünden, wird jedoch von Österreich aus bewirtschaftet.

Die 1889 erbaute Hütte ist mehrere Male erweitert und modernisiert worden, hat ihren eigenen Charme jedoch erhalten. Es stehen verschiedene Mehrbettzimmer zur Verfügung, deren Aufteilung von der Teilnehmerzahl (max. 10) abhängt.

In der Heidelberger Hütte werden wir mit Frühstück, Abendessen und einem Lunch-Paket für mittags versorgt. Außerhalb dieser Mahlzeiten steht die Gastronomie des Hauses ebenso zur Verfügung.

Heidelberger Hütte

2264 m, südlich von Ischgl

↑ www.heidelbergerhuette.at

» Die Heidelberger Hütte

Die Heidelberger Hütte verleiht der Wanderwoche als Ausgangspunkt dabei den idealen Rahmen. Zahlreiche Berggipfel, z. B. Breite Krone, Piz Tasna und Larainferner Spitze laden zum genussvollen und auch anspruchsvollen Wandern ein. Hier können wir die Seele baumeln lassen, Natur bewusst genießen, uns an der guten Küche der Heidelberger Hütte erfreuen und so wieder Klarheit, Freude und frische Lebenskraft erlangen.



»
Die Männerwanderwoche ist ein intensiver und wunderbarer Workshop.
Jan Christian, Lübeck

»
Das Ansprechen persönlicher Themen führte zu einer Tiefe im Erleben und mit neuen Erkenntnissen, wie es im Alltag so nicht vorkommt.
Benno Wechs, Bad Hindelang



» Termin

5. bis 11. August

An- und Abreise:

So, 5. August, 16 Uhr
Treffpunkt Touristen-Info in Ischgl,
gemeinsame Fahrt zur Hütte

Sa, 11. August, 9 Uhr
Abstieg ins Tal

» Gebühr

Die Seminargebühr beträgt 695,- € inkl. USt. Übernachtung inkl. Halbpension kostet für Mitglieder des Alpenvereins: 318,- € /Person, für Nicht-Mitglieder 378,- €. Die Kosten für die Verpflegung und die Unterkunft werden vor Ort entrichtet.

» Weitere Informationen

Weitere Einzelheiten kannst du gerne per Mail oder telefonisch erfragen. Nach der Anmeldung erhältst du einen Info-Brief mit der Rechnung und weiteren Details.

» Kontakt

Dr. Gerold Asshoff
Friedhofsweg 27
48282 Emsdetten
Tel: 02572 946749-2
Fax: 02572 946749-1

info@value-emotion.com
www.value-emotion.com

Herzliche Grüße

» Anmeldung zur Männerwanderwoche

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Männerwanderwoche vom 5. bis 11. August zum Seminarpreis von 695,- € inkl. USt. zzgl. Verpflegung und Unterkunft an:

Buchungscode: WB18003

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____

Tel.: _____

Fax.: _____

Mobil: _____

- Ich habe die AGB zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu.
(<http://value-emotion.com/wp-content/uploads/2016/10/VET-AGB.pdf>)

Für die Erfahrungen in der Männerwanderwoche ist es wichtig, in dieser Zeit Alkohol- und Drogenfrei zu sein, weil wichtige Schritte in der Bewusstseinsbildung sonst erheblich beeinträchtigt werden. Mit der Anmeldung erklärst du dich einverstanden, auf diese Mittel zur geistigen und emotionalen Zerstreung während dieser Zeit zu verzichten.

Bitte maile (reservierung@value-emotion.com), faxe (0049-2572-9467491) oder sende das Anmeldeformular per Post vollständig ausgefüllt und unterschrieben an: Value Emotion®-Training, Dr. Gerold Asshoff, Friedhofsweg 27, 48282 Emsdetten.

Ort / Datum

Unterschrift

value.emotion®
on tour

