

# Das Persönlichkeits-Training

## Value Emotion® MyWay

### MyWay – Basics

- Umgang mit Gefühlen
- Konflikte souverän meistern
- Ebenen des Erlebens

### MyWay – Entfaltung

- Abgrenzung/Zentrierung
- An den Haken gehen
- Selbstliebe/Selbstwert

### MyWay – Endlich Ich

- Selbstblockaden lösen
- Umgang mit Kritik
- Verantwortung/Schuld

■ In die eigene Kraft kommen,  
■ mit Gefühlen konstruktiv umgehen und  
■ das eigene Leben selbstbestimmt gestalten.

Wollen Sie das?

Dann sind Sie hier richtig!

## Value Emotion® MyWay

führt Sie aus dem Gefühl von Mangel und Enge in das Erleben von Fülle und Weite. Es ermöglicht Ihnen, Gefühle und Emotionen konstruktiv zu nutzen und zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, Ihr Leben selbstbestimmt und kreativ zu gestalten, anstatt es zu erdulden.

Die in diesem Training vermittelten Kenntnisse und Fertigkeiten sind in der langjährigen Arbeit als Coach, Trainer und Psychotherapeut entstanden. Sie haben sich in der Praxis auch in sehr schwierigen Umfeldern wie z. B. der Strafgefangenen-Psychiatrie bestens bewährt.



Dr. Gerold Asshoff



Beate Gatzmanga

Die Anmeldung und weitere Auskünfte erfolgen per Mail (reservierung@value-emotion.com) oder telefonisch unter 02572-9467492.

Value Emotion® Training, Dr. Gerold Asshoff  
Friedhofsweg 27, 48282 Emsdetten