

Endlich Erwachsen

ERWACHSEN-WERDEN braucht eine Initiation. Der Übergang geht *nicht* von selbst. Du wirst ja auch mit 18 Jahren nicht automatisch erwachsen, nur weil du dann plötzlich volljährig bist.

Was heißt ERWACHSEN-WERDEN? Es ist schwierig zu definieren und kann besser indirekt beschrieben werden.

Du merkst es zum Beispiel daran, dass du plötzlich anfängst, deine Eltern mit dem Vornamen anzusprechen und nicht mehr mit Mama/Mutter oder Papa/Vater. Daran kannst du erkennen, dass deine Eltern ihre „Funktion“ für dich nicht mehr ausüben. Sie sind für dich Erwachsene wie andere auch. Die Beziehung zu ihnen ist „vollendet“. Es hängt und hakt zwischen euch nichts mehr; Vorwürfe, Erwartungen und Ähnliches sind Geschichte. Als Erwachsener ist deine Bedürftigkeit geheilt, du bist innerlich frei und trägst die volle Verantwortung für dein Leben. Deine Schattenseite ist dir bekannt und du kennst deine wahre innere Bestimmung. Ein wunderbarer Zustand, der in unserer Kultur annähernd unbekannt geworden ist.

Du kannst 1000 Bücher lesen, Seminare besuchen und viel mit Freunden oder Therapeuten darüber sprechen. Das vollendet deine Beziehung zu deinen Eltern nicht. Es braucht dafür eine Initiation auf allen vier Ebenen (Körper, Intellekt, Gefühl und Präsenz). Anders kommst du aus deinen Kinderschuhen nicht heraus. Aus diesem Grund wurde (und wird auch heute noch) in den archaischen Kulturen ein Initiationsprozess mit den Jugendlichen gemacht. Erst danach gehören sie zu den Erwachsenen.

Der Prozess ERWACHSEN-WERDEN ermöglicht es dir, die Beziehung zu deinen Eltern auf allen vier Ebenen zu vollenden. Es ist ein sehr sorgfältiger, klarer und in dich deine erwachsene Kraft führender Prozess von ca. 3 Stunden Dauer. Er braucht etwas Vorbereitung und auch eine Nacharbeitungszeit. Deshalb werden wir ihn an einem Samstag machen, wobei der eigentliche Prozess am Abend stattfindet und die Nacharbeit am nächsten Morgen. Nimm dir die Zeit dafür; es ist eine sehr gute Investition in deine Zukunft.

Ort und Zeit:

Für diesen Prozess braucht es eine ungestörte, sichere und nährnde Atmosphäre. Das Haus Ohlenbusch, in dem auch die Abschluss-Tage der Value Emotion® Practitioner-Ausbildung stattfinden, ist ein solcher Ort. Es liegt zwischen Bremen und Worpswede in der Natur des Hochmoores. Dort haben wir neben einem sehr schönen Seminarraum auch die Möglichkeit, in kleinen Häuschen zu übernachten und werden mit biologischer Vollkost gepflegt.

Weitere Informationen zum Haus Ohlenbusch findest du unter <https://seminarhaus-ohlenbusch.de/>

Wir beginnen am Samstag, den **8. Dezember** um **14 Uhr** im

Haus Ohlenbusch, Viehlander Str. 5 in 27726 Worpswede.

Der ERWACHSEN-WERDEN-Prozess endet am Sonntag, den **9. Dezember** um **12:30 Uhr** mit einem gemeinsamen Mittagessen. Die Abreise ist um 13:30 Uhr.

Bitte richte es so ein, dass Du am Samstag schon eine halbe Stunde vorher eintriffst, damit wir pünktlich und in Ruhe beginnen können.

Für die Übernachtung bringe bitte neben deinen persönlichen Dingen Bettwäsche incl. Laken mit. Gegen eine geringe Gebühr kannst du beides auch ausleihen. Die Kosten liegen, je nach Unterbringung, zwischen 65,- und 75,- € p. P. incl. Verpflegung.

Investition:

Der Schritt ins Erwachsen-Werden kostet dich 249,- € incl. 19 % USt; Paare zahlen zusammen 398,- €. Nach der Anmeldung erhältst du eine Rechnung.

Mahlzeiten:

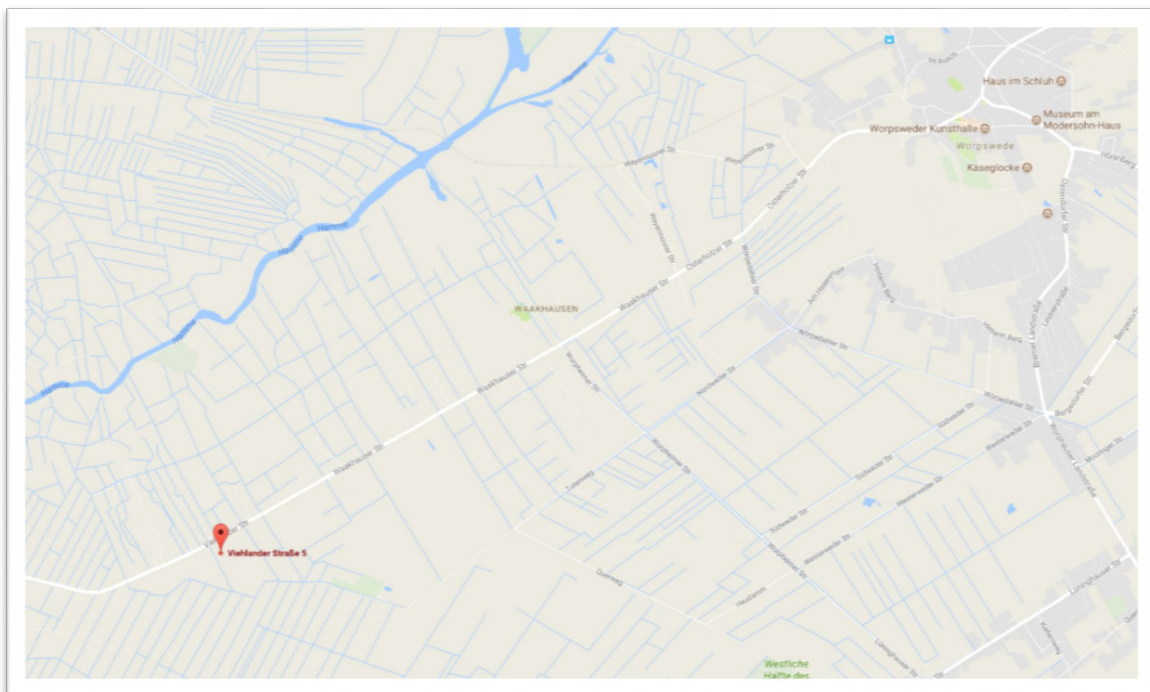
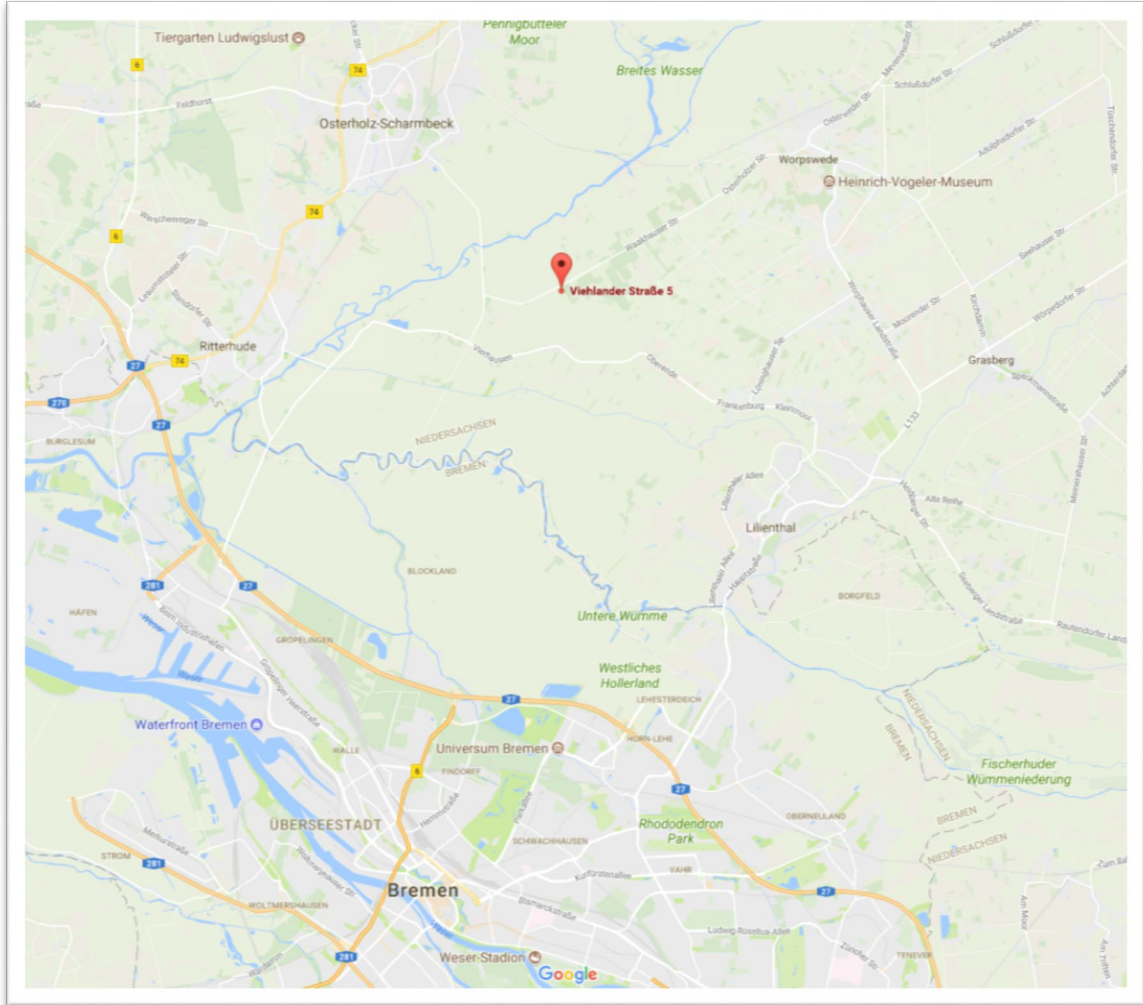
Wir werden im Haus Ohlenbusch mit einem vegetarischen Abendessen sowie am Sonntag mit einem Frühstück und Mittagessen versorgt; für die Teepausen sorgen wir.

Kleidung:

Bitte trage bequeme Kleidung, die auch die Bauchatmung ermöglicht. Für das Seminarhaus empfehlen wir Hausschuhe oder etwas dickere Socken. Da der Prozess ggf. ein wenig schweißtreibend werden kann, bringe dir noch etwas Wechselwäsche mit.

Für Spaziergänge, z. B. in das umgebende Moor, brauchst du festes Schuhwerk und ggf. Regenkleidung.

Anfahrt:



Mit dem Auto von der BAB 27 kommend:

Auf der BAB A27 die Anschlussstelle Bremen/Industriehäfen nehmen und in Richtung Worpswede (Ritterhuder Heerstrasse) fahren. Nach ca. 2,5 km quert die Strasse den Fluss Wümme. Dem Strassenverlauf (Niederende) weitere 5,5 km folgen. Dann links ab und ca. 1 km fahren bis zum ersten Abzweig nach rechts. Diesen nehmen (Viehlander Strasse) und nach 1,8 km rechts ab zum Haus Ohlenbusch.

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Osterholz-Scharmbeck mit der Buslinie 640 (http://www.evb-elbe-weser.de/fileadmin/user/Bahn_Bus/PDF/Buslinien/640.pdf) nach Worpswede und an der Haltestelle *Waakhausen, Viehlander Straße 6* aussteigen. Von dort sind es in Fahrtrichtung des Busses noch gut 100 m bis zum Haus Ohlenbusch.

Mit dem Flugzeug:

Der Flughafen Bremen befindet sich ca. 25 km vom Haus Ohlenbusch entfernt. Vom Flughafen aus fahren mehrere Strassenbahnen zum Bremer Hauptbahnhof (fahrplaner.bsag.de). Von dort dann weiter, wie oben beschrieben, mit der Bahn über Osterholz-Scharmbeck und dem Bus 640 oder dem Taxi zum Haus Ohlenbusch.

Weitere Hinweise:

Für den Prozess ERWACHSEN-WERDEN ist es sehr wichtig, mindestens ab Freitag Abend Alkohol- und Drogenfrei zu sein, weil sonst wichtige Schritte in der Bewusstseinsbildung beeinträchtigt sind. Wir empfehlen, auch über das Wochenende hinaus noch eine Weile auf bewusstseinsverändernde Substanzen zu verzichten.

Wenn du noch organisatorische (oder auch andere) Fragen hast, so kannst du mich per Mail (info@value-emotion.com) oder telefonisch unter 02572-9467492 erreichen.

Liebe Grüße

