

LebensZauber

Value Emotion®
LebensZauber-Woche
14. bis 20. August
2019

„Die Welt ist ein Berg - und alles, was man je von ihr zurückbekommt,
ist der Widerhall der eigenen Stimme.“ – Rumi

value.emotion®
on tour

Urlaub machen, vom Alltag abschalten und sich erholen ist für viele von uns eine wichtige Zeit im Jahr.

Wenige Wochen nach dem Urlaub dreht sich das Hamsterrad oft jedoch wieder genauso wie zuvor.

Kennst du das? ...

Dabei wünschen wir uns vom Urlaub mehr als nur Erholung und Abschalten.

Im alltäglichen Leben den Zauber der Freude und Lebendigkeit spüren und auch nach längerer Zeit noch Energie haben für das, was im Leben wirklich wichtig ist ...

... das ist dein Reset in der LebensZauber-Woche.

» Wir laden dich ein, in der zauberhaften Natur des Großen Walsertals die vielfältigen Ebenen der eigenen Person mit integrativen Erfahrungen der Gefühlswelt zu ‚durchwandern‘.

Denselben LebensZauber, den wir in der Natur beobachten können, hält auch unser Inneres für uns bereit. Oft sehen wir diese Fülle jedoch nicht und geben uns mit dem zufrieden, was andere uns bieten.

Durch die LebensZauber-Woche in der unberührten Natur des Biosphärenparks Großes Walsertal erlebst du u. a., wie du

- deine Gefühle konstruktiv nutzt, anstatt sie nur irgendwie zu erdulden,
- mit Leichtigkeit an deine eigene Kraftquelle anknüpfst,
- deine Aufmerksamkeit für eine aktive Lebensgestaltung nutzt,
- schwierige Situationen meisterst, indem diese ihren problematischen Charakter verlieren,
- dich wieder mit deinem wirklichen Selbst verbindest und
- tiefe Freude und Inspiration auch im Alltag erlebst.

Die LebensZauber-Woche ist eine wunderbare Gelegenheit, in der wunderschönen Atmosphäre des Gadentals wesentliche und dein Leben sehr bereichernde Möglichkeiten zu erleben.



» Meditation für den Alltag

Während der LebensZauber-Woche besteht die Möglichkeit, eine Meditationsform zu erlernen, die speziell auf die Bedürfnisse berufstätiger Menschen abgestimmt ist. Sie besteht aus einer strukturierten Abfolge von Dehnungs-, Atmungs- und Konzentrations-

übungen, wobei jeder Schritt sorgfältig erlernt und eingeübt wird.

Anschließend kannst du die Meditation, für die im Alltag 20 Minuten benötigt werden, selbständig durchführen.

» Termin

von Mi., 14. August 2019, 10 Uhr
bis Di., 20. August 2019, 13 Uhr

» Ort

Bad Rothenbrunnen ist ein Ort mit besonderer Ruhe und Schönheit von ungestörter Natur. Er liegt in der Kernzone des Biosphärenpark Großes Walsertal. Keine Straße oder Autos stören die natürliche Stille dieses Ortes.

Das denkmalgeschützte Haus wurde 2005 mit viel Liebe zum Detail saniert. Die Zimmer haben den romantischen Charme der Zeit durch das zum Teil hundertjährige Mobiliar behalten.

Alpengasthof Bad Rothenbrunnen
6731 Sonntag-Buchboden
Großes Walsertal
Österreich
www.rothenbrunnen.at



» Value Emotion®

Die umfassende Wertschätzung dessen, was ist, ist zentraler Aspekt des Value Emotion®-Konzeptes. Sich selbst in den unterschiedlichen Ebenen und Gefühlen wertfrei begegnen eröffnet neue Möglichkeiten, das volle Potenzial der eigenen Person zu entfalten und eigene Wege zu gehen. Wir begleiten dich auf diesem Weg - nach innen, in den Kern deiner Person, der immer lichtvoll und rein ist - deine Seele.

» Naturerfahrung

Die Erfahrungen, die durch das Konzept von Value Emotion® ermöglicht werden mit Wanderungen im Biosphärenpark Großes Walsertal zu begleiten und zu vertiefen, ist eine besondere Freude. Vom Spaziergang bis zu ausgedehnteren Wanderungen bestehen alle Möglichkeiten, dich selbst zu erfahren und dir näherzukommen. Die Trainingseinheiten werden wir in der freien Natur erleben (je nach Witterung alternativ im Seminarraum des Alpengasthofes).

» Begleitung

Neben den Trainingseinheiten, insbesondere während der täglichen Wanderungen, begleiten wir dich in der Klärung deiner individuellen Themen zur Entfaltung deiner Persönlichkeit. So kannst du neue Erkenntnisse und Erfahrungen unmittelbar in deine Lebenssituation integrieren und bereits erste Schritte der Veränderung erfahren und umsetzen.

So kommst du neu ausgerichtet und ge-

stärkt wieder in deinen Alltag zurück. Die LebensZauber-Woche ist auch besonders für Paare und Familien geeignet, die ihre Möglichkeiten im liebevollen Umgang miteinander spürbar erweitern möchten. Wir haben eine in der Kinderbetreuung erfahrene Studentin dabei, die sich gegen eine geringe Gebühr während der Wanderungen und Seminareinheiten liebevoll um die Kinder ab 4 Jahren kümmert.



Dr. Gerold Asshoff

Psychiater und
ärztlicher

Psychotherapeut, Entwickler und Trainer des Value Emotion®-Konzeptes für emotionale Kompetenz und Selbstentfaltung.

www.value-emotion.com



Meike Früchtenicht

Diplom Soziologin und Hörbuchautorin, Leiterin des Instituts Zuversicht. Gründerin der spirituellen Pension im Auenhof Hembergen.



» Gebühr

Die Seminargebühr beträgt 695,- Euro inkl. USt. (für Paare 1295,- €). Die Unterkunft und Verpflegung kostet 466,- € im Zweibettzimmer (56,- € Einzelzimmerzuschlag) inkl. Halbpension mit Lunchpaket.

Die Anreise und Zimmerbuchung erfolgen selbstständig. Ein entsprechendes Bettenkontingent ist reserviert (Stichwort *LebensZauber*).

» Weitere Informationen

Weitere Einzelheiten kannst du gerne per Mail oder telefonisch erfragen.

Nach der Anmeldung erhältst du einen Info-Brief und die Rechnung.

Herzliche Grüße

» Kontakt

Dr. Gerold Asshoff
Friedhofsweg 27
48282 Emsdetten
Tel: 02572 946749-2
Fax: 02572 946749-1

info@value-emotion.com
www.value-emotion.com

» Anmeldung zur LebensZauber-Woche

Hiermit melde ich mich verbindlich zur LebensZauber-Woche vom 14. bis 20. August 2019 zum Seminarpreis von 695,- € inkl. USt. (Paare 1295,- €) zzgl. Verpflegung und Unterkunft an:

Buchungscode: WB18002

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

E-Mail: _____

Tel.: _____

Fax.: _____

Mobil: _____

- Ich habe die AGB zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu.
(<http://value-emotion.com/wp-content/uploads/2016/10/VET-AGB.pdf>)

Bitte maile (reservierung@value-emotion.com), faxe (0049-2572-9467491) oder sende das Anmeldeformular per Post vollständig ausgefüllt und unterschrieben an

Value Emotion®-Training, Dr. Gerold Asshoff,
Friedhofsweg 27, 48282 Emsdetten-Hembergen.

Ort / Datum

Unterschrift

